

# Die erschöpfte Organisation

## Wege zu einer Kultur der Achtsamkeit für Gesundheit



Einladung zur Fachtagung  
am 18. Oktober 2011



im ZiF – Zentrum für interdisziplinäre Forschung der Universität Bielefeld

### Veranstalter:

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung  
an der Universität Bielefeld e.V. (ZWW)  
Universitätsstr. 25  
33615 Bielefeld

### Ihre Ansprechpartnerin:

Dr. Uta Walter  
Fon: 0521-1064362  
uta.walter@uni-bielefeld.de

### in Kooperation mit:

Universität Bielefeld  
Fakultät für Gesundheitswissenschaften  
Universitätsstr. 25  
33615 Bielefeld

BIT e.V., Bochum  
Unterstr. 51  
44892 Bochum

### Veranstaltungsort:

ZiF – Zentrum für interdisziplinäre Forschung  
der Universität Bielefeld  
Wellenberg 1  
33615 Bielefeld  
[www.uni-bielefeld.de/ZiF/](http://www.uni-bielefeld.de/ZiF/)



Die Entwicklung der Weiterbildung  
»Betriebliches Gesundheitsmanagement« wurde gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Integration und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

**Faxen oder in Fensterumschlag**

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung  
an der Universität Bielefeld e.V. (ZWW)  
z. Hd. Dr. Uta Walter  
Postfach 100 131  
D-33501 Bielefeld

# Die erschöpfte Organisation

## Wege zu einer Kultur der Achtsamkeit für Gesundheit

Ist Unachtsamkeit für Gesundheit eine »deutsche Krankheit«? Wie lässt sich erfolgreich ein Wandel hin zu einer Kultur der Achtsamkeit für Gesundheit gestalten – im Interesse der Beschäftigten, der Unternehmen und unseres Wirtschaftsstandortes?

Diese Fragen stehen im Fokus unserer diesjährigen Fachtagung und sollen gemeinsam mit Experten aus Wissenschaft und Praxis ausführlich diskutiert werden. Wir würden uns freuen, Sie dazu am 18. Oktober 2011 in Bielefeld begrüßen zu dürfen.

Weithin unbestritten ist heute, dass mit der Globalisierung Arbeitsbelastungen und Beanspruchungsfolgen in den Unternehmen deutlich zugenommen haben. Umstritten ist allerdings, ob und wo bereits heute schon die Grenzen des Zumutbaren erreicht oder sogar überschritten werden und wir am Beginn einer Epidemie psychischer Störungen stehen.

Psychische Beeinträchtigungen durch anhaltende Erschöpfung, chronische Angst oder Hilflosigkeitsgefühle sind die in Umfragen hierzulande am häufigsten genannten gesundheitlichen Probleme. Sie sind in deutschen Unternehmen unter Personalexperten und Arbeitsmedizinern, aber auch unter Beschäftigten gleichwohl immer noch ein Tabu.

## Programm

- |           |  |           |  |
|-----------|--|-----------|--|
| 10:00 Uhr | <b>Begrüßung</b><br>Dr. Uta Walter, Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung an der Universität Bielefeld e.V.                                  | 14:00 Uhr | <b>Bekämpfung psychischer Störungen durch ein leistungsfähiges BGM</b><br>Dr. med. Uwe Gerecke, enercity, Hannover               |
| 10:15 Uhr | <b>Die erschöpfte Organisation - Wege zu einer Kultur der Achtsamkeit für Gesundheit</b><br>Prof. (em.) Dr. Bernhard Badura, Universität Bielefeld | 15:00 Uhr | <b>Zur Diagnostik erschöpfter Organisationen</b><br>Prof. Dr. Holger Pfaff, Universität zu Köln                                  |
| 11:00 Uhr | <b>Kaffeepause</b>   | 16:00 Uhr | <b>Kaffeepause</b>   |
| 11:15 Uhr | <b>Indirekte Steuerung und interessierte Selbstgefährdung</b><br>Dr. Klaus Peters, Cogito-Institut für Autonomieforschung, Berlin                  | 16:15 Uhr | <b>Bewegung als Schutz vor Burnout und Depression</b><br>Dr. Susanne Gentzsch, Psychosomatisches Fachzentrum Falkenried, Hamburg |
| 12:15 Uhr | <b>Externe Mitarbeiterberatung (EAP)</b><br>Werner Fürstenberg, Fürstenberg Institut, Hamburg  | 17:00 Uhr | <b>Abschlussdiskussion</b>   |
| 13:00 Uhr | <b>Mittagspause</b>  | 17:30 Uhr | <b>Get-together</b>  |
|           |  | 18:00 Uhr | <b>Ende der Fachtagung</b>   |

## Antwortcoupon

**Anmeldung:**  
per Fax: 0521-1062985  
oder online unter: [www.bgm-bielefeld.de](http://www.bgm-bielefeld.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Bitte melden Sie sich spätestens bis zum **10. September 2011** an.

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung.

**Tagungsbeitrag:**  
200 Euro, inkl. Mittagsimbiss und Sektempfang.  
Für Teilnehmer und Absolventen der Weiterbildungsprogramme »Betriebliches Gesundheitsmanagement« 100 Euro.  
Frühbucherrabatt bis einschl. 1. August 2011 170 Euro.

**Ich melde mich hiermit verbindlich zur Tagung an:**  
(Bitte in Blockschrift ausfüllen)

Name, Vorname, Titel

Institution

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift