

Betriebliches Gesundheitsmanagement

an der Universität Bielefeld
studieren

- ✓ berufsbegleitend
- ✓ für Einsteiger und Experten
- ✓ wissenschaftlich fundiert und praxisnah
- ✓ zeitlich flexibel gestaltbar
- ✓ Präsenz- und Onlineveranstaltungen



Das BGM-Original!

Träger Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung an der Universität Bielefeld e.V. (ZWW)

Kooperationspartner Universität Bielefeld,
Fakultät für Gesundheitswissenschaften

BIT – Berufsforschungs- und Beratungsinstitut für interdisziplinäre Technikgestaltung e.V., Bochum

Impressum

Redaktion Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung an der Universität Bielefeld e.V.

Gestaltung Helex-Agentur, Bochum

Druck VD Vereinte Druckwerke GmbH

Förderung Programmentwicklung und -etablierung erfolgten mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds.

Inhaltsverzeichnis

Arbeit und Gesundheit im 21. Jahrhundert: Auf die Bindung kommt es an!	4
Vom Modul bis hin zum Master – Eine Weiterbildung zum BGM an der Universität Bielefeld bietet Ihnen alle Vorteile	6
Das sagen unsere Studierenden und Absolvent/innen	8
BGM-Module	9
Zertifikatsstudium	10
Das Zertifikatsstudium im Überblick	12
Studieninhalte	14
Kursprogramm 2022/2023	16
Zeitaufwand und Teilnahmekosten	19
Masterstudiengang	20
Der Masterstudiengang im Überblick	22
Studieninhalte	24
Kursprogramm 2022/2023	27
Zeitaufwand und Leistungspunkte	30
Teilnahmekosten	31
Studienbeginn und Bewerbung	32
Praxisseminare	33
Wir über uns	34
Dozenten und Trainer	37

Arbeit und Gesundheit im 21. Jahrhundert: Auf die Bindung kommt es an!

Menschen suchen mehr als einen Job. Sie suchen eine sinnvolle Betätigung und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Sie suchen Aufgaben und Ziele, für die sich ihr Energieeinsatz auch immateriell als lohnend erweist.

Attraktive Arbeitgeber eröffnen ihren Mitarbeitenden Handlungsspielräume und neue Perspektiven. Sie ermöglichen ihnen den Zugang zu Menschen, die sie fördern und ihr Gemeinschaftsbedürfnis befriedigen. Positiv erlebte zwischenmenschliche Beziehungen sind die Grundlage für individuelle Entwicklung und Gesundheit.

Die Gesellschaft im 21. Jahrhundert ist eine Kopfarbeitergesellschaft, in der die psychische Gesundheit immer wichtiger für den Unternehmenserfolg wird. Mitarbeitende, die sich mit ihrer Arbeit identifizieren und eine enge Bindung an ihre Organisation entwickeln, sind gesünder und leistungsbereiter. Führung, Kultur und Beziehungsklima sowie die Sinnhaftigkeit der Aufgaben haben darauf den größten Einfluss.

Eine Kultur vertrauensvoller Zusammenarbeit wirkt gesundheitsfördernd und steigert Qualitätsbewusstsein und Produktivität.

Ein wirksames Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) richtet den Blick auf den Schutz und die Förderung der Anwesenden – nicht allein auf Fehlzeitenbekämpfung. Je gesünder Mitarbeitende sind, umso geringer ist das Risiko für lange Abwesenheiten und leistungsmindernde Beeinträchtigungen wie Burnout, Schlafstörungen oder Rückenschmerzen.

Aufbau und Akzeptanz eines BGM benötigen Geduld und einen längeren Atem, aber auch sichtbare Erfolge. Essentielle Voraussetzung hierfür sind: die Anwendung wissenschaftlich fundierter Standards, nachhaltige Unterstützung durch die Führung sowie die aktive Beteiligung der Mitarbeitenden.

Nachhaltigkeit im BGM sollte sich auch im Berichtswesen niederschlagen. Nur wenn es gelingt, den Erfolg und den Nutzen des BGM durch Kennzahlen zu belegen, wird es den Erwartungen der verschiedenen Anspruchsgruppen gerecht.

Lassen Sie sich dafür bei uns qualifizieren!

Vom Modul bis hin zum Master – Eine Weiterbildung zum BGM an der Universität Bielefeld bietet Ihnen alle Vorteile:

- **Wissenschaftlichkeit und Praxisnähe**
- **Moderne Studienformate mit Präsenz- und Online-Veranstaltungen**
- **Individuelle Planbarkeit durch zeitliche Flexibilität und modulare Studienbausteine**
- **Variable Finanzierungsmöglichkeiten**
- **Hohe Lern- und Umsetzungserfolge**

Unsere Angebote sind für Sie interessant, und Sie möchten sich näher informieren? Ihre Fragen beantworten wir Ihnen gerne persönlich:

 0521 106-4579

 bgm@uni-bielefeld.de

Anerkannt im Rahmen der „Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung“
der Ärztekammer Westfalen-Lippe

Anerkannt nach §37 Absatz 7 Betriebsverfassungsgesetz



Masterstudiengang

Dauer: 24 Monate

Abschluss: akademischer Grad
„Master of Arts“ (M.A.)



Zertifikatsstudium

Dauer: 12 Monate

Abschluss: Universitätszertifikat
„Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in“



BGM-Module

Dauer: ca. 3 Monate je Modul

Abschluss: Modulzertifikat
Modul 1 | Modul 2 | Modul 3 | Modul 4

Alle Angebote können einzeln gebucht werden.

Die Module M1 bis M4* können wahlweise kombiniert werden.

Auch ein flexibles, schrittweises Vorgehen – vom Modulzertifikat bis hin zum Masterabschluss – ist möglich.

Auf Wunsch entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Studienplan.

* Das Modul 4 ist ein Modul nur im Masterstudiengang.

Das sagen unsere Studierenden und Absolvent/innen



95% unserer Studierenden bewerten das **Gesamtkonzept** des Studiums mit (sehr) gut.

80% unserer Studierenden erachten die **Inhalte des Studiums** als (sehr) relevant für die eigene berufliche Praxis.



85% unserer Studierenden fühlen sich durch das Studium für die praktische **Umsetzung des BGM qualifiziert.**

Das Verhältnis von **Aufwand und Nutzen** des Studiums bewerten **85%** unserer Studierenden als angemessen.



Teilnehmerstimmen



„Die individuelle Beratung fördert den Praxistransfer in die Unternehmen.“

„Die Projektarbeit eröffnet innerbetrieblich eine lebendige Diskussion und zeigt erste Erfolge.“

„Die Vielfalt der angebotenen Themen ist klasse.“

„Die Studientexte enthalten alle relevanten Informationen in komprimierter Form.“



BGM-Module

Wissenschaftliche Grundlagen des BGM (M1)

Evidenzbasis, aktuelle Herausforderungen und Standards im BGM.

Blockveranstaltungen: 04.-08.04. / 06.-07.05. / 10.-11.06. / 24.-25.06.2022
Teilnahmekosten: 3.500 €

Weiterführende
Informationen
Seiten 14/24

Controlling im BGM (M2)

Organisationsdiagnose und Evaluation, Kennzahlenentwicklung und Berichtswesen im BGM.

Blockveranstaltungen: 26.-27.08. / 23.-24.09. / 21.-22.10.2022
Teilnahmekosten: 3.000 €

Weiterführende
Informationen
Seiten 14/24

Managementkompetenzen im BGM (M3)

Steuerung des BGM und Etablierung betrieblicher Routinen.

Blockveranstaltungen: 18.-19.11. / 16.-17.12.2022 / 13.-14.01.2023
Teilnahmekosten: 3.000 €

Weiterführende
Informationen
Seiten 15/25

Wissenschaftliche Methoden im BGM (M4*)

Empirische Methoden, Sozialepidemiologie, statistische Maße, Umgang mit Daten.

Blockveranstaltungen: 04.-05.02. / 04.-05.03. / 21.-22.10.2022

Weiterführende
Informationen
Seite 25

* Das Modul 4 ist ein Modul nur im Masterstudiengang.



Zertifikatsstudium

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ziele und Nutzen

In der einjährigen, berufsbegleitenden Weiterbildung lernen Sie, ein Betriebliches Gesundheitsmanagement in einem Unternehmen, einer öffentlichen Verwaltung oder in einer Dienstleistungsorganisation systematisch aufzubauen und in die betrieblichen Routinen zu integrieren. Mit Hilfe eines studienbegleitenden Projekts stellen Sie den direkten Transfer in die Praxis sicher.

Aufbau und Studienmodule

Das Studium umfasst ca. monatliche Blockveranstaltungen (in Präsenz an der Universität Bielefeld oder online) und dazwischenliegende Selbststudienzeiten.

Studienmodule

- Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM
- Modul 2: Controlling im BGM
- Modul 3: Managementkompetenzen im BGM
- Studienbegleitend: Praxisprojekt

Die Module 1, 2 und 3 können auch einzeln studiert und zertifiziert werden (siehe Seite 9).

Abschluss

Bei erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie ein Universitätszertifikat „Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in“.

Zielgruppen:

- Akteure aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz, der Betrieblichen Gesundheitsförderung und dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Betriebsärzt*innen und Arbeitsmediziner*innen
- Führungskräfte
- Fachexpert*innen aus dem Personal- und Organisationsmanagement
- Betriebs- und Personalrät*innen
- Überbetriebliche Gesundheitsexpert*innen und Multiplikator*innen

Teilnahmevoraussetzungen

- Abgeschlossenes (Fach-)Hochschulstudium und mindestens einjährige, einschlägige Berufspraxis

oder

- Abgeschlossene Berufsausbildung und mindestens dreijährige, einschlägige Berufspraxis

Die Teilnehmer*innenzahl beträgt max. 20 Personen. Übersteigt die Zahl der Bewerbungen die Zahl der Studienplätze, erfolgt eine Reihung entsprechend der Qualifikation der Bewerber*innen.

Als Absolvent*in des weiterbildenden Studiums Betriebliches Gesundheitsmanagement haben Sie die Möglichkeit, den Mastergrad nachzuholen, sofern Sie die entsprechenden Voraussetzungen erfüllen (siehe Seite 20).

Das Zertifikatsstudium im Überblick

Zielgruppen	Betriebliche Gesundheitsakteur*innen; Führungskräfte und Fachexpert*innen; Betriebs- und Personalrät*innen; Betriebsärzt*innen und Arbeitsmediziner*innen; überbetriebliche Gesundheitsexpert*innen und Multiplikator*innen
Voraussetzungen zur Teilnahme	Abgeschlossenes (Fach-)Hochschulstudium und einjährige Berufserfahrung oder abgeschlossene Berufsausbildung und dreijährige Berufserfahrung
Studienorganisation	Zwei Semester (12 Monate) berufsbegleitend; insgesamt 11 Blockveranstaltungen (in Präsenz oder online) und Selbststudienzeiten
Studienaufbau	Drei aufeinander aufbauende Module; einzeln studierbar und zertifizierbar
Studien-schwerpunkte	Grundlagen, Handlungsfelder, Ziele und Standards des BGM; Controlling im BGM; Managementkompetenzen im BGM
Blockveranstaltungen	Einführungswoche; neun Wochenendblöcke (Freitag 10:00 Uhr bis Samstag 16:00 Uhr); zweitägige Abschlussveranstaltung
Beratung und Mentoring	Qualifizierungsberatung in der Startphase des Studiums; kollegiale Projektberatung während des Studiums; individuelle Projektberatung / Mentoring zusätzlich buchbar

Praxistransfer	Durchführung eines Praxisprojekts
Dozent*innen	Fachexpert*innen aus Wissenschaft und Praxis
Wissenschaftliche Leitung	Prof. (em.) Dr. Bernhard Badura; Prof. Dr. Andreas Blume
Lehr- und Lernformen	Seminare, Praxisübungen, Projektberatung, E-Learning; praxisnahes, handlungsorientiertes und interdisziplinäres Lernen
Studienmaterialien	Studientexte zu den Modulen; ergänzende Lehr- und Lernmaterialien
Virtueller Lernraum	Unterstützung der Selbststudienzeiten und der Kommunikation zwischen Studierenden, Dozent*innen und Weiterbildungsträger durch einen virtuellen Lernraum
Prüfungsleistungen	Zwei schriftliche Hausarbeiten; Eine schriftliche Abschlussarbeit (Projektbericht); Eine mündliche Abschlussprüfung
Abschluss	Universitätszertifikat „Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in“
Teilnahme-kosten	4.375 Euro pro Semester (2 Semester); Ratenzahlung möglich

Studieninhalte

Modul 1 **Wissenschaftliche Grundlagen des BGM**

Das Modul vermittelt Ihnen umfassende Kenntnisse zu den wissenschaftlichen und gesetzlichen Grundlagen sowie zu den Zielen und Qualitätsstandards eines wirksamen BGM. Gegenstand dieses Moduls sind auch Methoden und Instrumente einer gesundheitsförderlichen Arbeits- und Organisationsgestaltung wie z. B. die Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung und die Durchführung bedarfsgerechter Maßnahmen. Sie planen darüber hinaus in diesem Modul Ihr eigenes Praxisprojekt im BGM und erwerben die dazu erforderlichen Kenntnisse im Projektmanagement.

Modul 2 **Controlling im BGM**

In diesem Modul erwerben Sie Fachwissen und Handlungskompetenz zum Aufbau eines effizienten Controllings im BGM. Im Vordergrund stehen folgende Themen: Organisationsdiagnose und Evaluation, Entwicklung und Anwendung von Kennzahlen sowie Aufbau und Weiterentwicklung eines Berichtswesens im BGM. Sie lernen fundierte und praxistaugliche Methoden und Instrumente der Datenerhebung kennen und anzuwenden. Sie lernen auch, wie Sie gesundheitsrelevante Problemstellungen im Unternehmen messen und mit Kennzahlen abbilden können.

Managementkompetenzen im BGM

Modul 3

In diesem Modul erwerben Sie Fachwissen sowie methodische und soziale Kompetenzen, um ein leistungsstarkes BGM im Unternehmen aufzubauen und nachhaltig zu etablieren.

Um die Anschlussfähigkeit des BGM im Unternehmen herzustellen, erhalten Sie Kenntnisse zu anderen Managementansätzen (z.B. Personal- und Qualitätsmanagement) und Steuerungsinstrumenten (z.B. Balanced Scorecard). Sie lernen, wie Sie mit Hilfe des BGM Veränderungsprozesse im Unternehmen gesundheitsförderlich begleiten und unterstützen können. Darüber hinaus erwerben Sie praxisorientiertes Wissen zum Thema Konfliktmanagement sowie zum internen Marketing im BGM.

Studienbegleitendes Praxisprojekt

BGM-Projekt

Um den Transfer in die Praxis zu unterstützen und den unmittelbaren betrieblichen Nutzen zu steigern, führen Sie studienbegleitend ein BGM-Projekt durch. Die Projektarbeit wird durch erfahrene Fachexperten und eine kollegiale Projektberatung begleitet.

Kursprogramm 2022/2023

Einführungswoche **Mo., 04.04. - Fr., 08.04.2022**

Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM

- Arbeit und Gesundheit
im 21. Jahrhundert: Strukturwandel;
Digitalisierung; alternde Belegschaften
und Fachkräftemangel; psychische
Beeinträchtigungen; E-Health
- Absentismus / Präsentismus
- Gesetzliche Grundlagen und Leitlinien
- Qualitätsstandards und Kennzahlen
- BGM und Organisationsentwicklung

1. Wochenendpräsenz **Fr., 06.05. - Sa., 07.05.2022**

Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM

- Arbeit und Gesundheit:
Konzepte und Ergebnisse
- Führung, Kultur und Gesundheit
- Kollegiale Projektberatung

2. Wochenendpräsenz **Fr., 10.06. - Sa., 11.06.2022**

Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM

Skill-Training: Projekte im BGM entwickeln

Fr., 24.06. - Sa., 25.06.2022

3. Wochenendpräsenz

Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM

- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, Mitarbeiterbefragungen
- Digital Health
- Praxisbeispiele

Fr., 26.08. - Sa., 27.08.2022

4. Wochenendpräsenz

Modul 2: Controlling im BGM

- Grundlagen des Controllings im BGM
- Quantitative Datenerhebung im BGM
- Controlling für Nicht-Controller
- Kollegiale Projektberatung

Fr., 23.09. - Sa., 24.09.2022

5. Wochenendpräsenz

Modul 2: Controlling im BGM

- Organisationsdiagnose und Evaluation
- Praxisbeispiele
- Kollegiale Projektberatung

Fr., 21.10. - Sa., 22.10.2022

6. Wochenendpräsenz

Modul 2: Controlling im BGM

Skill-Training: Umgang mit Daten und Kennzahlen im BGM

7. Wochenendpräsenz **Fr., 18.11. - Sa., 19.11.2022**

**Modul 3: Managementkompetenzen
im BGM**

- Steuerung und Integration des BGM in die betrieblichen Routinen
- Personalmanagement
- Praxisbeispiele
- Kollegiale Projektberatung

8. Wochenendpräsenz **Fr., 16.12. - Sa., 17.12.2022**

**Modul 3: Managementkompetenzen
im BGM**

- Organisationsentwicklung, lernende Organisation
- Qualitätsmanagement und BGM
- Kollegiale Projektberatung

9. Wochenendpräsenz **Fr., 13.01. - Sa., 14.01.2023**

**Modul 3: Managementkompetenzen
im BGM**

- Veränderungsprozesse mit BGM begleiten
- Konfliktmanagement
- Marketing im BGM

Abschluss-/ **Mi., 22.02. - Fr., 24.02.2023**

Prüfungswoche

- Mündliche Abschlussprüfungen
- Evaluation und Reflexion der Weiterbildung
- Abschluss und Überreichung der Zertifikate

Zeitaufwand und Teilnahmekosten

Der zeitliche Aufwand für das gesamte Studium beträgt 900 Stunden. Davon entfallen 200 Stunden auf die Blockveranstaltungen und 700 Stunden auf das Selbststudium inkl. des Praxisprojekts.

Die Teilnahmekosten betragen **4.375 Euro** pro Semester bei einer Regelstudienzeit von zwei Semestern. Flexible Ratenzahlung kann vereinbart werden.

Darin enthalten sind:

- Teilnahme an allen Blockveranstaltungen
- Komplette Lehr- und Lernmaterialien
- Qualifizierungsberatung in der Startphase des Studiums
- Nutzung des virtuellen Lernraums
- Allgemeine Studienberatung
- Gasthörergebühren

Nicht enthalten sind während der Blockveranstaltungen anfallende Übernachtungs-, Verpflegungs- und Fahrtkosten.

Zusatzangebot:

Individuelle Projektberatung/Mentoring:

1.190 Euro (Tagessatz);

590 Euro (Halbtagessatz)

Fragen zu den **Fördermöglichkeiten** beruflicher Weiterbildung beantworten wir Ihnen gerne persönlich:

👤 0521 106-4579

✉ bgm@uni-bielefeld.de



Weiterbildender Masterstudiengang Workplace Health Management

Ziele und Nutzen

Der berufsbegleitende Masterstudiengang vermittelt wissenschaftliche Fach-, Methoden- und Sozialkompetenzen im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Sie erwerben fundierte Kenntnisse zu den wissenschaftlichen Grundlagen sowie zu den Standards eines professionellen BGM. Sie lernen, das Wissen zur Initiierung und Steuerung von Veränderungsprozessen in Unternehmen anzuwenden.

Aufbau und Studienmodule

Das Studium dauert vier Semester (zwei Jahre) und umfasst sechs Module mit Blockveranstaltungen (in Präsenz an der Universität Bielefeld oder online) sowie betreuten Selbststudien- und E-Learningzeiten.

Studienmodule

- Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM
- Modul 2: Controlling im BGM
- Modul 3: Managementkompetenzen im BGM
- Modul 4: Wissenschaftliche Methoden im BGM
- Modul 5: Praxisprojekt
- Modul 6: Masterthese

Die Module 1, 2,3 und 4 können auch einzeln studiert und zertifiziert werden (siehe Seite 9).

Abschluss

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie den akademischen Grad: „**Master of Arts**“ (M.A.).

Zielgruppen:

- Akteure aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz, der Betrieblichen Gesundheitsförderung und dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Betriebsärzt*innen und Arbeitsmediziner*innen
- Führungskräfte
- Fachexpert*innen aus dem Personal- und Organisationsmanagement
- Betriebs- und Personalrät*innen
- Überbetriebliche Gesundheitsexpert*innen und Multiplikator*innen

Teilnahmevoraussetzungen

- Abgeschlossenes (Fach-)Hochschulstudium (mit mindestens sechs Semestern Regelstudienzeit)
- Mindestens zweijährige, einschlägige Berufspraxis

Die Teilnehmerzahl beträgt max. 20 Personen. Übersteigt die Zahl der Bewerbungen die Zahl der Studienplätze, erfolgt eine Reihung entsprechend der Qualifikation der Bewerber*innen.

Als Absolvent*in des weiterbildenden Studiums Betriebliches Gesundheitsmanagement haben Sie die Möglichkeit, den Mastergrad nachzuholen, sofern Sie die oben genannten Zugangsvoraussetzungen erfüllen.

Der Studiengang ist akkreditiert durch die Agentur für Qualitätssicherung durch Akkreditierung von Studiengängen (AQAS e.V.).

Der Masterstudiengang im Überblick

Zielgruppen	Betriebliche Gesundheitsakteur*innen; Führungskräfte und Fachexpert*innen; Betriebsärzt*innen und Arbeitsmediziner *innen; Betriebs- und Personalrät*innen; überbetriebliche Gesundheitsexpert*innen und Multiplikator*innen
Voraussetzungen zur Teilnahme	<ul style="list-style-type: none">• Abgeschlossenes (Fach-)Hochschulstudium• Mindestens zweijährige, einschlägige Berufspraxis
Studienorganisation	Vier Semester (zwei Jahre) berufsbegleitend, mit Blockveranstaltungen (in Präsenz an der Universität Bielefeld oder online) sowie betreuten Selbststudien- und E-Learningzeiten
Studienaufbau	Sechs Module; M1 bis M4 einzeln studierbar und zertifizierbar
Studien-schwerpunkte	Wissenschaftliche Grundlagen des BGM; Controlling im BGM; Managementkompetenzen im BGM; Wissenschaftliche Methoden im BGM
Beratung und Mentoring	Qualifizierungsberatung in der Startphase des Studiums; individuelles Mentoring studienbegleitend
Praxistransfer	Durchführung eines Praxisprojekts

Dozent*innen	Fachexpert*innen aus Wissenschaft und Praxis
Wissenschaftliche Leitung	Prof. (em.) Dr. Bernhard Badura; Prof. Dr. Andreas Blume
Lehr- und Lernformen	Seminare, Praxisübungen, Projektberatung, E-Learning; praxisnahes, handlungsorientiertes und interdisziplinäres Lernen
Studienmaterialien	Studientexte zu allen Modulen sowie ergänzende Lehr- und Lernmaterialien
Virtueller Lernraum	Unterstützung der Selbststudienzeiten und der Kommunikation zwischen Studierenden, Dozent*innen und Weiterbildungsträger durch einen virtuellen Lernraum
Prüfungsleistungen	6 Modulprüfungen inkl. Masterarbeit; Erwerb von insgesamt 60 Leistungspunkten (ECTS) für den erfolgreichen Abschluss
Abschluss	Akademischer Grad „Master of Arts“ (M.A.)
Teilnahme-kosten	3.725 Euro pro Semester (Ratenzahlung möglich)

Studieninhalte

Modul 1 Wissenschaftliche Grundlagen des BGM

Das Modul 1 vermittelt Ihnen vertiefende Kenntnisse zu den wissenschaftlichen Konzepten und der Evidenzbasis zu Gesundheit und Krankheit, zu den Handlungsstrategien und Methoden einer gesundheitsförderlichen Arbeits- und Organisationsgestaltung, zu den Herausforderungen einer zukunftsfähigen betrieblichen Gesundheitspolitik sowie zu den Zielen und Qualitätsstandards eines leistungsfähigen BGM. Gegenstand des Moduls sind darüber hinaus die Anforderungen an das wissenschaftliche Arbeiten im Masterstudiengang.

Modul 2 Controlling im BGM

In Modul 2 erwerben Sie vertiefende Fachkompetenz und methodisch-instrumentelle Fertigkeiten zum Aufbau eines effizienten Controllings im BGM.

Im Vordergrund steht das Wissen um die Entwicklung und Anwendung fundierter Kennzahlen, mit denen die Qualität der Führung, der Organisationskultur und der Teambeziehungen sowie Gesundheit, Engagement und Qualitätsbewusstsein der Beschäftigten gemessen und gesteuert werden können.

Managementkompetenzen im BGM

Modul 3

In Modul 3 werden Ihnen fachliche, methodische und soziale Kompetenz sowie praktische Fertigkeiten zur Etablierung eines zukunftsfähigen BGM vermittelt. Dazu gehört auch der umfassende Einblick in andere Managementansätze (z. B. Personal- und Qualitätsmanagement) und Steuerungsinstrumente (z. B. Balanced Score Card), die einen engen Bezug zum BGM aufweisen. Die Schnittmengen und Synergiepotenziale mit dem BGM werden herausgearbeitet sowie Möglichkeiten aufgezeigt, diese im betrieblichen Kontext effektiv und effizient zu nutzen.

Wissenschaftliche Methoden

Modul 4

In Modul 4 lernen Sie fundierte wissenschaftliche Methoden und Instrumente kennen: zur Identifizierung von Gesundheitspotentialen (z. B. soziale Unterstützung, Handlungsspielraum, Qualifikation) und Gesundheitsrisiken (z. B. Stress, Risikoverhalten, soziale Isolation) sowie zur quantitativen Erfassung ihrer Auswirkungen auf Wohlbefinden, Lebensqualität, Krankheit und Mortalität.

Studieninhalte

Modul 5 **Praxisprojekt**

In Modul 5 konzipieren Sie ein BGM-Projekt und lernen dieses eigenverantwortlich zu steuern, begleitet durch ein individuelles Mentoring. Das Projekt dient dazu, Ihr im Studium erworbenes Wissen in die Praxis zu überführen und Veränderungsprozesse in Ihrer Organisation anzustoßen. Das Projekt soll Sie auch bei der Wahrnehmung neuer beruflicher Rollen und Aufgaben im Unternehmen unterstützen.

Modul 6 **Masterthese**

Das Modul 6 umfasst die Erstellung der Masterarbeit und ein begleitendes Masterkolloquium. Durch die Masterarbeit sollen Sie die Fähigkeit nachweisen, ein theoretisch und berufspraktisch relevantes Thema im Bereich des BGM selbstständig nach wissenschaftlichen Standards bearbeiten zu können.

Für weitere Informationen fordern Sie bitte das Modulhandbuch an.

Kursprogramm 2022/2023*

Mo., 04.04. - Fr., 08.04.2022

Einführungswoche

Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM

- Arbeit und Gesundheit im 21. Jahrhundert: Strukturwandel; Digitalisierung; alternde Belegschaften und Fachkräftemangel; psychische Beeinträchtigungen; E-Health
- Absentismus / Präsentismus
- Gesetzliche Grundlagen und Leitlinien
- Qualitätsstandards und Kennzahlen
- BGM und Organisationsentwicklung

Fr., 06.05. - Sa., 07.05.2022

1. Wochenendpräsenz

Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM

- Konzepte und Evidenzbasis zu Gesundheit und Krankheit
- Führung, Kultur und Gesundheit
- Wissenschaftliches Arbeiten

Fr., 10.06. - Sa., 11.06.2022

2. Wochenendpräsenz

Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM

- Konzepte und Ergebnisse von Public Health/Gesundheitswissenschaften
- (betriebliche) Gesundheitspolitik
- Sozialkapital, Gesundheit und Organisationserfolg
- Biologische Grundlagen von Sozialkapital und Gesundheit

3. Wochenendpräsenz Fr., 24.06. - Sa., 25.06.2022

Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM

- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, Mitarbeiterbefragungen
- Messung von Präsentismus
- Digital Health
- Praxisbeispiele

4. Wochenendpräsenz Fr., 26.08. - Sa., 27.08.2022

Modul 2: Controlling im BGM

- Grundlagen des Controllings im BGM
- Quantitative Datenerhebung im BGM
- Controlling für Nicht-Controller
- Wirkungsketten und Ergebnisse im BGM am Beispiel von Burnout

5. Wochenendpräsenz Fr., 23.09. - Sa., 24.09.2022

Modul 2: Controlling im BGM

- Organisationsdiagnose und Evaluation
- Messung von Präsentismus
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme in der Unternehmenspraxis

6. Wochenendpräsenz Fr., 21.10. - Sa., 22.10.2022

Modul 2: Controlling im BGM

- Kosten-/Nutzenbewertung im BGM
- Erstellung eines Business-Plans für BGM

7. Wochenendpräsenz Fr., 18.11. - Sa., 19.11.2022

Modul 3: Managementkompetenzen im BGM

- Steuerung und Integration des BGM in die betrieblichen Routinen
- Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre
- Human Resources Management

Fr., 16.12. - Sa., 17.12.2022

8. Wochenendpräsenz

**Modul 3: Managementkompetenzen
im BGM**

- Organisationsforschung, Organisationskultur, lernende Organisation
- Qualitätsmanagement und BGM
- Unternehmenssteuerung und BGM

Fr., 13.01. - Sa., 14.01.2023

9. Wochenendpräsenz

**Modul 3: Managementkompetenzen
im BGM**

- Veränderungsprozesse mit BGM begleiten
- Konfliktmanagement
- Marketing im BGM

Fr., 03.02. - Sa., 04.02.2023

10. Wochenendpräsenz

**Modul 4: Wissenschaftliche
Methoden, Teil 1**

- Methoden der empirischen Sozialforschung
- Grundlagen der Statistik

*** Das zweite Studienjahr 2023 umfasst:**

- Eine Blockveranstaltung „Wissenschaftliche Methoden, Teil 2“ (drittes Semester)
- Die Durchführung des Praxisprojekts (drittes Semester)
- Drei Skill-Trainings: „Entwicklung von Projekten im BGM“, „Moderationskompetenzen im BGM“, „Kennzahlenentwicklung im BGM“ (drittes, viertes Semester)
- Die Masterarbeit und das begleitende Masterkolloquium (viertes Semester)

Zeitaufwand und Leistungspunkte

Die Regelstudienzeit beträgt einschließlich der Masterarbeit zwei Jahre (vier Semester).

Das Studium umfasst insgesamt 1.800 Stunden (Workload).

Davon entfallen 400 Stunden auf **Präsenzzeiten (= PZ)** und 1.400 Stunden auf das **Selbststudium bzw. E-Learningzeiten (= SE)**.

Für den erfolgreichen Abschluss des Studiums sind **60 Leistungspunkte (= ECTS)** zu erwerben.

Ein Leistungspunkt ist mit einem **Workload (= WL)** von 30 Stunden (Präsenz- und Selbststudium) hinterlegt.

Der erfolgreiche Abschluss des Studiums eröffnet Ihnen die Möglichkeit zur **Promotion**.

Module	ECTS	WL [Std.]	PZ [Std.]	SE [Std.]
Modul 1: Wissenschaftliche Grundlagen des BGM	11	330	110	220
Modul 2: Controlling im BGM	6	180	60	120
Modul 3: Managementkompetenzen im BGM	10	300	100	200
Modul 4: Wissenschaftliche Methoden	6	180	60	120
Modul 5: Praxisprojekt	11	330	40	290
Modul 6: Masterarbeit	16	480	30	450
Summe	60	1.800	400	1.400

Teilnahmekosten

Die Teilnahmekosten für den weiterbildenden Masterstudiengang betragen **3.725 Euro** pro Semester bei einer Regelstudienzeit von vier Semestern. Flexible Ratenzahlung kann vereinbart werden.

Darin enthalten sind:

- Teilnahme an allen Blockveranstaltungen
- Komplette Lehr- und Lernmaterialien
- Qualifizierungsberatung in der Startphase des Studiums
- Beratung des Praxisprojektes und Mentoring (im Umfang von vier Tagen)
- Nutzung des virtuellen Lernraums
- Betreuung des Selbststudiums und der E-Learning-Angebote
- Betreuung der Masterarbeit
- Allgemeine Studienberatung
- Gasthörergebühren

Nicht enthalten sind während der Präsenzblöcke anfallende Übernachtungs-, Verpflegungs- und Fahrtkosten sowie zusätzliche, optionale Lehr- und Trainingsangebote.

Fragen zu den **Fördermöglichkeiten** beruflicher Weiterbildung beantworten wir Ihnen gerne persönlich:

☎ 0521 106-4579

✉ bgm@uni-bielefeld.de

Studienbeginn und Bewerbung

Studienbeginn für das Zertifikatsstudium
und den weiterbildenden Masterstudiengang:

04. April 2022

Studienort ist die Universität Bielefeld.

Bewerbungsunterlagen für die Studienangebote
können Sie beim Zentrum für wissenschaftliche
Weiterbildung an der Universität Bielefeld e.V.
oder im Internet anfordern unter:

www.bgm-bielefeld.de

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung
an der Universität Bielefeld e.V. (ZWW)
„Betriebliches Gesundheitsmanagement“
z. Hd. Dr. Uta Walter
Postfach 100 131
33501 Bielefeld

**Bitte beachten Sie: Ein Studienstart ist auch im
laufenden Studienjahr nach Absprache möglich!**

BGM-Module

Anmeldungen zu den einzelnen Modulen sind individuell
vereinbar. Bitte setzen Sie sich dazu mit uns in Verbindung.

 0521 106-4579 /  bgm@uni-bielefeld.de

Praxisseminare

Betriebliches Gesundheitsmanagement – Standards und Umsetzung im Unternehmen*

Termin: 04.-08.04.2022 / Teilnahmekosten: 1.490 €

Führung und Gesundheit – Unternehmensbindung stärken, Gefährdungen vermeiden, Fehlzeiten senken

Termin: 21.-22.06.2022 / Teilnahmekosten: 790 €

Moderationskompetenz für Betriebliche Gesundheitsmanager/innen

Termin: 09.-10.09.2022 / Teilnahmekosten: 790 €

Betriebliches Eingliederungsmanagement – Strukturen und Prozesse weiterentwickeln und in die Routinen integrieren

Termin: 27.-28.09.2022 / Teilnahmekosten: 895 €

Qualitätsstandards und Kennzahlen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Termin: 26.-27.10.2022 / Teilnahmekosten: 990 €

Optionale Seminare zu aktuellen Herausforderungen im BGM

Termine auf Anfrage oder unter www.bgm-bielefeld.de

* Anrechenbar auf das Zertifikatsstudium und den Masterstudiengang.

Wir über uns

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung e.V. Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung e.V. (ZWW) ist eine Einrichtung an der Universität Bielefeld in privatrechtlicher Trägerschaft.

Ein wesentliches Ziel des ZWW ist die Förderung wissenschaftlicher Weiterbildung an der Universität Bielefeld. Dazu bietet das ZWW seit vielen Jahren unterschiedliche Weiterbildungsprogramme an.

Universität Bielefeld, Fakultät für Gesundheitswissenschaften Die Fakultät für Gesundheitswissenschaften an der Universität Bielefeld besteht seit 1994 und ist die erste Einrichtung dieser Art im deutschsprachigen Raum. Die Fakultät wurde seitdem kontinuierlich ausgebaut und umfasst heute acht Arbeitsgruppen und weitere Forschungseinheiten.

An der Fakultät für Gesundheitswissenschaften werden zahlreiche Studiengänge angeboten, darunter ein Bachelorstudiengang Gesundheitskommunikation (BHC), ein zweijähriger Masterstudiengang (MPH), ein Promotionsstudiengang (DrPH), ein Fernstudium Angewandte Gesundheitswissenschaften (FAG) und ein Weiterbildender Masterstudiengang Health Administration (MHA).

Das BIT – Berufsforschungs- und Beratungsinstitut für interdisziplinäre Technikgestaltung e.V. mit Sitz in Bochum leistet seit 1985 seinen satzungsgemäßen Beitrag für eine menschengerechte Arbeitsgestaltung in Organisationen und Unternehmen in Form von Forschung, Unterstützung und Qualifizierung.

BIT e.V.

Die langjährige Praxis in der Integration des Arbeits- und Gesundheitsschutzes in betriebliche Managementsysteme bildet die fundierte Grundlage der Beratungs- und Qualifizierungstätigkeiten des BIT e.V.

Wissenschaftliche Leiter der Weiterbildungsangebote sind Prof. (em.) Dr. Bernhard Badura (Universität Bielefeld/Fakultät für Gesundheitswissenschaften) und Prof. Dr. Andreas Blume (BIT e.V., Bochum; Ruhr-Universität Bochum).

Wissenschaftlicher
Leiter

Leiterin der Geschäftsstelle im ZWW ist Dr. Uta Walter.

Leiterin der
Geschäftsstelle



Bernhard Badura

Bernhard Badura ist emeritierter Professor der von ihm mitbegründeten Fakultät für Gesundheitswissenschaften der Universität Bielefeld. Er hat an zahlreichen Universitäten geforscht und gelehrt, u. a. an der Universität Konstanz und der Harvard University. Bevor er zur Universität Bielefeld wechselte, war er Direktor des Instituts für Soziologie der technischen Universität Berlin. Seine Hauptforschungsgebiete sind heute Unternehmensdiagnostik und Grundlagen der Kooperation.



Andreas Blume

Andreas Blume verfügt als ehemaliger Vorstand des BIT e.V., Geschäftsführer und Projektleiter über 25 Jahre Führungserfahrung. Er berät Unternehmen auf dem Gebiet einer menschengerechten Organisations- und Technikgestaltung, zum BGM und zu Analysen psychischer Belastungen. Neben zahlreichen Forschungsprojekten und Lehraufträgen an verschiedenen Universitäten ist Andreas Blume Professor für betriebliche Gesundheitspolitik an der Ruhr-Universität Bochum.



Uta Walter

Uta Walter übernimmt seit 2004 die geschäftsführenden Tätigkeiten der Weiterbildungsangebote. Sie verfügt über langjährige Forschungs- und Praxiserfahrungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Zu den Arbeitsschwerpunkten gehören die Standardentwicklung im BGM, die Beratung und Prozessbegleitung von Unternehmen sowie die Qualifizierung von Führungskräften und Gesundheitsexperten.

Dozenten und Trainer

Beate Ahrends,

Coelner Consulting Team, Köln

Prof. Dr. Bernhard Badura,

Universität Bielefeld

Dr. Uwe Bannenberg,

SITECH Sitztechnik GmbH, Wolfsburg

Prof. Dr. Fred G. Becker,

Universität Bielefeld

Prof. Dr. Andreas Blume,

BIT e.V./ HR&C, Bochum

Sabine Can,

Landeshauptstadt München

Jun.-Prof. Dr. Christoph Dockweiler,

Universität Bielefeld

Dr. Michael Drupp,

AOK Niedersachsen, Hannover

Dr. E.-Jürgen Flöthmann,

Universität Bielefeld

Dr. Sigrun Fritz,

Meer-Wert durch psychologische Beratung, Dresden

Dr. Georg v. Groeling-Müller,

Hüttenwerke Krupp Mannesmann, Duisburg

Dipl.-Soz. Päd., MWHM Michael Gröne,

Freie Hansestadt Bremen

Dr. Volkmar Haller,

Profil Cologne, Köln

Prof. Dr. Hermann Jahnke,

Universität Bielefeld

Prof. Dr. Petra Kolip,

Universität Bielefeld

Dipl. Ing. Andrea Lange,

BIT e.V., Bochum

Dipl.-Soz. Wiss. Eckhard Münch,

Training-Coaching-Organisationsentwicklung, Witten

Dr. Norbert Nothbaum,

Nothbaum GmbH, Essen

Dr. Ulrich Ochs,

Currenta GmbH & Co. OHG, Dormagen

Prof. Dr. Nadine Pieck,

Hochschule Magdeburg-Stendal

Prof. Dr. Holger Pfaff,

Universität zu Köln

Prof. Dr. Oliver Razum,

Universität Bielefeld

Dr. Petra Rixgens,

Caritasverband Rhein-Erft-Kreis, Hürth

Dipl.-Soz. Wiss. Robert Schleicher,

BIT e.V., Bochum

Dr. Kerstin Schlingmann,

Universität Bielefeld

Hubert Sonntag,

Hattinger Büro GmbH, Hattingen

Dr. Simone Spellerberg,

Hofgeismar

MPH Mika Steinke,

Evangelisches Klinikum Bethel gGmbH, Bielefeld

Dr. Uta Walter,

ZWW e.V., Bielefeld

Dr. Dirk Wilmes,

QMC Unternehmensberatung GmbH, Düsseldorf

Unternehmen und Organisationen bisheriger Studienjahrgänge (Auswahl)

- AOK Bremen/Bremerhaven
- AOK – Institut für Gesundheitsconsulting
- Arbeiter-Samariter-Bund LV Hessen e. V., Region Wiesbaden-Rheingau-Taunus
- ArcelorMittal Bremen GmbH
- ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice
- ASZ GmbH Ahlen
- Atlas Copco Construction Tools GmbH
- AUGUST STORCK KG
- AWO Bezirksverband OWL e.V.
- B.A.D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH
- Basell Polyolefine GmbH
- Bayer Business Services GmbH
- Bayer Health Care AG
- Bertelsmann BKK
- Bertelsmann SE & Co KGaA
- Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gaststätten
- Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Duisburg GmbH
- Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Frankfurt am Main
- Betriebsarztzentrum Remscheid
- Bezirk Unterfranken
- BG Etem
- BKK Diakonie
- BKK Gildemeister Seidensticker
- BPW Bergische Achsen KG
- Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben
- Bundesministerium der Verteidigung
- buw Holding GmbH
- CASINO Merkur Spielothek GmbH
- CLAAS SE GmbH
- Construction Tools GmbH
- Covestro Deutschland AG
- Currenta GmbH & Co. OHG
- DanTrim GmbH
- Dekra Automobil GmbH
- Deutsche Rentenversicherung Nord
- Deutsche Rentenversicherung Rheinland
- Deutsche Telekom AG
- Dortmunder Stadtwerke AG
- Dresdner Bank, Region Nord
- ecoprotec GmbH
- EDEKA Handelsgesellschaft Hessenring mbH
- Entsorgungsbetriebe Essen GmbH
- envia Mitteldeutsche Energie AG
- E.ON Avacon AG
- E.ON Kernkraft GmbH
- ERCO Leuchten GmbH
- Erzbischöfliches Generalvikariat Paderborn
- Fraport AG
- Fritz-Felsenstein-Haus e. V.
- Ge.on Team GmbH
- Gesa GmbH
- Gesundheitsamt Rhein-Kreis Neuss
- GEWOFAG Holding GmbH
- Hamburg Port Authority
- Hamburger Stadtentwässerung
- Harting KGaA
- Health Development Partners GmbH & Co. KG
- Hessische Landespolizei
- Hessisches Ministerium des Innern und für Sport
- Hoesch Hohenlimburg GmbH

- IAS Stiftung
- Kracht GmbH
- Kreisklinikum Siegen GmbH
- Landesamt für Ausbildung, Fortbildung und Personalangelegenheiten der Polizei NRW
- Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes NRW
- Lanxess Deutschland GmbH
- LBS Norddeutsche Landesbausparkasse Berlin-Hannover
- Lechwerke AG
- Lufthansa Aviation Training GmbH
- Maicon Consulting GmbH
- Marienhaus Unternehmensgruppe Kliniken GmbH
- Maschinenbau- und Metall-Berufsgenossenschaft
- medicos.Osnabrück GmbH
- MIBRAG mbH
- Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens
- Ministerium des Innern des Landes NRW
- Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales NRW
- Moving – ab jetzt gesund – GmbH
- Pro Homine (Marien-Hospital Wesel gGmbH)
- RAG Aktiengesellschaft
- Rasselstein GmbH
- Regionalverband Ruhr (RVR)
- REWE Deutsche Supermarkt KGaA
- RWE Energy AG
- RWE Power AG
- Salzgitter AG
- Schmitz-Werke GmbH & Co. KG
- Sick AG
- Siemens AG
- Siemens-Betriebskrankenkasse
- Signal-Iduna Krankenversicherung a.G.
- SITECH Sitztechnik GmbH
- SKOLAMED GmbH
- Sparkasse Vest Recklinghausen
- Staatliches Amt für Umwelt und Arbeitsschutz OWL
- Stadtverwaltungen: Bochum, Bocholt, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf, Essen, Freiburg, Gütersloh, Halle/Saale, Hamm, Hattingen, Leverkusen, München, Oberhausen, Wuppertal
- Stadtwerke: Bielefeld GmbH, München GmbH, Witten GmbH, Wuppertal GmbH
- Stahlwerke Südwestfalen AG
- St. Johannes-Hospital Dortmund
- Stora Enso Sachsen GmbH
- Techniker Krankenkasse
- ThyssenKrupp Materials International GmbH
- ThyssenKrupp Nirosta GmbH
- ThyssenKrupp Steel Europe AG
- ThyssenKrupp Technologies AG
- ThyssenKrupp Umformtechnik GmbH
- ThyssenKrupp VDM GmbH
- T-Mobile Deutschland GmbH
- Unfallkasse Rheinland-Pfalz
- Vattenfall Europe AG
- Verwaltungs-Berufsgenossenschaft
- v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel
- WILO SE
- Zentralklinik Bad Berka GmbH

Information und Beratung

Leiterin der Geschäftsstelle:

Dr. Uta Walter

☎ 0521 106-4362

✉ uta.walter@uni-bielefeld.de

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. (em.) Dr. Bernhard Badura

☎ 0521 106-4263

✉ bernhard.badura@uni-bielefeld.de

Prof. Dr. Andreas Blume

☎ 0234 97112-99

✉ andreas.blume@hruc.de

Postanschrift:

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung
an der Universität Bielefeld e.V. (ZWW)
„Betriebliches Gesundheitsmanagement“
z. Hd. Dr. Uta Walter
Postfach 100 131
33501 Bielefeld

Internet:

www.bgm-bielefeld.de



Programmentwicklung und -etablierung erfolgten mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds.



EUROPÄISCHE UNION


Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





www.bgm-bielefeld.de

Folgen Sie uns auch auf **XING**[®], 
und **LinkedIn** 