

## Verbindliche Anmeldung zum Praxisseminar

### Ihr Referent/Trainer:

Dipl. Soz.-Wiss. Eckhard Münch,  
Training und Organisationsentwicklung, Witten

**Veranstaltungszeitraum:** 20. bis 21. September 2022

**Veranstaltungsort:** Universität Bielefeld/  
Hauptverwaltung Studierendenwerk  
Morgenbreite 2-4  
33615 Bielefeld

**Ihre Investition:** 635,- € (zzgl. MwSt.)  
Im Preis enthalten sind alle Lehr- und Lernmaterialien.

Möglichkeiten zur Förderung beruflicher Weiterbildung  
beantworten wir Ihnen gerne persönlich:  
Tel.: 0521 106-4579  
E-Mail: [bgm@uni-bielefeld.de](mailto:bgm@uni-bielefeld.de)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Funktion

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon/Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

## Information und Beratung

### Leiterin der Geschäftsstelle:

Dr. Uta Walter  
Tel.: 0521 106-4362  
E-Mail: [uta.walter@uni-bielefeld.de](mailto:uta.walter@uni-bielefeld.de)

### Postanschrift:

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung  
an der Universität Bielefeld e.V. (ZWW)  
„Betriebliches Gesundheitsmanagement“  
Postfach 100 131  
33501 Bielefeld

### Internet:

[www.bgm-bielefeld.de](http://www.bgm-bielefeld.de)

Folgen Sie uns auch auf  (Einfach hier klicken).



Berufsforschungs- und Beratungsinstitut  
für interdisziplinäre Technikgestaltung e.V.

# BIT



## 20. bis 21. September 2022 Praxisseminar

## Führung und Gesundheit

Unternehmensbindung stärken,  
Gefährdungen vermeiden, Fehlzeiten  
senken!



# Praxisseminar

## Führung und Gesundheit

**Unternehmensbindung stärken,  
Gefährdungen vermeiden, Fehlzeiten senken!**

Gesunde Mitarbeiter sind produktivere Mitarbeiter. Unser Ansatz hierzu lautet:

- Emotional gebundene Beschäftigte, die sich mit ihrer Arbeit identifizieren, sind stressresistenter, produktiver und qualitätsbewusster.
- Gesund arbeiten erfordert gesundheitsförderliche Arbeits- und Organisationsbedingungen, insbesondere eine sinnhafte Tätigkeit, ein gutes Beziehungsklima sowie eine mitarbeiterorientierte Führung.
- In einer Kopfarbeitergesellschaft ist die psychische Gesundheit besonders wichtig und zugleich besonders gefährdet.
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) sollte sich nicht allein auf Fehlzeitenbekämpfung konzentrieren, sondern vor allem auf Schutz und Förderung der Gesundheit der Anwesenden.

Das 1,5-tägige Praxisseminar vermittelt Ihnen kompaktes Wissen zum Thema „Führung und Gesundheit“. Sie erwerben zudem praktische Kenntnisse über eine valide Diagnose gesundheitlicher Risiken und Potentiale in Ihrem Unternehmen.

## Seminarinhalte

### Teil 1: Führung und Gesundheit

- Führung und Gesundheit – wie hängt das zusammen?
- Was heißt gesund führen?
- Rolle und Aufgaben von Führungskräften im BGM

### Teil 2: Handlungsfeld Psychische Gesundheit

- Psychische Gefährdungen und Ressourcen im Unternehmen erfassen; Fehlzeiten analysieren
- Handlungsfelder identifizieren und lokalisieren, Ziele definieren und Prioritäten setzen
- Gesundheitsförderliche Maßnahmen systematisch planen und umsetzen
- Die Wirksamkeit mit Hilfe von Kennzahlen belegen

## Ihr Nutzen

Als Führungskraft oder Gesundheitsexperte lernen Sie erprobte Verfahren und Instrumente zur Fehlzeitenanalyse sowie zur Ermittlung und psychischer Gefährdungen und Ressourcen in Ihrem Unternehmen kennen.

Praxisbeispiele liefern Ihnen konkrete Anregungen, wie Sie systematisch in Arbeitsbedingungen und Führung investieren, als Voraussetzung für nachweislich mehr Gesundheit und betriebswirtschaftliche Effekte.



## Antwortcoupon

Mit meiner Unterschrift (Rückseite bitte ausfüllen)  
melde ich mich verbindlich für das Praxisseminar  
»Führung und Gesundheit – Unternehmensbindung stärken,  
Gefährdungen vermeiden, Fehlzeiten senken.« an.

Zentrum für  
wissenschaftliche Weiterbildung  
an der Universität Bielefeld e.V. (ZWW)  
„Betriebliches Gesundheitsmanagement“  
Postfach 100 131  
33501 Bielefeld

oder  
per Fax: 0521 / 106-2985

